

DEPARTEMENT COMPETITION PERFORMANCE
DISPOSITIF RELEVÉ U19 – DETECTION FFVOILE

STAGE NATIONAL DETECTION FEMININ 2021

Dates : du mardi 22 au samedi 26 juin 2021

Lieu : ENVSN Quiberon

Public : 40 sportives de 14 à 16 ans / Entraîneurs femmes en formation : 5 personnes

Description : Stage multi-séries dériveurs, catamarans, planches à voile, habitable, kiteboard.
Matériels nautiques fournis sur place.

Objectifs : Détection, formation & cohésion féminine – Préparation de la relève – Génération 2024/2028.

1. Evaluation :

- Les habiletés en navigation
- *Projet et double projet : pour une vision à long terme de son parcours Voile*

2. Formation :

- *Améliorer le niveau d'expertise des féminines : « Aller vite », « développer ses capacités physiques sur l'eau », « gagner en autonomie »*
- *Prévention aux sollicitations physiques de la pratique compétitive*

3. Orientation :

- *Entretiens « projet et orientation »*
- *Atelier « Et la mixité ? »*

Critères de participation : Sportives Niveau technique 3 Fédéral. Fiche de détection de la FFVoile.
<http://www.ffvoile.fr/ffv/VieAthlete/SIS/>

Sélection : Par le Département Compétition Performance de la FFVoile.

Retour des sélections par les référents territoriaux **avant le 10 mai 2021** via le SIS

Coût du stage : Participation aux frais techniques, d'hébergement et de restauration : 25€ par jour et par stagiaire soit 125€.

Les frais de transports ne sont pas pris en charge par la FFVoile.

Encadrement : Coordination nationale du stage : Lise Vidal – CT FFVoile – lise.vidal@ffvoile.fr
CTS FFVoile / Entraîneurs des Pôles et des clubs FFVoile / Enseignants Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques